

ENERGIE aktuell

Miträtseln
und einen
Duschkopf
gewinnen!

FOTOWETTBEWERB

Über 90 beeindruckende Aufnahmen machten den Wettbewerb auch 2025 wieder zum Erfolg.

KI für den Alltag

Schlüssel finden, Koffer packen,
Gutenachtgeschichten schreiben:
Wie KI das Leben erleichtert.

HANDWERK MIT GESCHICHTE

Auf der Manufakturroute
durch MV wird Handwerk
lebendig.

Im glanzvoll geschmückten Schloss
Ulrichshusen findet jeder die passende
Kleinigkeit fürs Weihnachtsfest.

HO, HO, HO – MV LEUCHTET FESTLICH

Foto: TMV/Petermann

Von der Ostsee bis zur Seenplatte liegt **Weihnachtszauber**
über Mecklenburg-Vorpommern.

Pünktlich zum Beginn der Adventszeit erwachen in Mecklenburg-Vorpommern die beliebten Weihnachtsmärkte zum Leben. Überall duftet es nach gebrannten Mandeln und regionalen Spezialitäten wie Sanddornwein, und festlich dekorierte Buden bieten allerlei Leckereien und liebevoll gestaltetes Kunsthandwerk an. Festliche Musik, funkelnde Lichterketten und stimmungsvolle Dekorationen schaffen eine unvergleichliche Atmosphäre. Der Besuch eines oder mehrerer Weihnachtsmärkte lohnt sich daher in jedem Fall – sei es für ein gemütliches Bummeln, einen Ausflug mit der Familie oder einfach, um die festliche Stimmung zu spüren.

Lokale Weihnachtsmärkte

Der größte Weihnachtsmarkt im Norden lädt nach Rostock ein. Zwischen Neuem Markt und Kröpeliner Tor verwandelt sich die historische Innenstadt in ein buntes Meer aus Lichtern, Düften und fröhlichem Treiben. Doch auch die kleineren Märkte in der Region haben ihren ganz eigenen Charme. So sorgt der Hüttenzauber auf dem Erlebnisreiterhof in Hirschburg für festliche Stimmung – inklusive Rudolf, dem Rentier. Auf dem Rügenhof in Putgarten am Kap Arkona erwartet Besucherinnen und

Besucher ein stimmungsvoller Weihnachtsmarkt in einmaliger Kulisse. Der Zoo Stralsund lädt zum „Tierischen Adventsmarkt“ ein, bei dem ein Lampionumzug zu den Polarwölfen für leuchtende Augen sorgt. Auch in Barth lockt der historische Marktplatz mit kunstgewerblichen Angeboten, kulinarischen Köstlichkeiten und einer festlichen Atmosphäre. Wer noch auf der Suche nach besonderen Weihnachtsgeschenken ist, wird hier garantiert fündig. Begleitet wird das Ganze von einem abwechslungsreichen musikalischen Rahmenprogramm.

Musikalische Erlebnisse

Neben den Märkten spielt auch die Musik in der Vorweihnachtszeit eine große Rolle. In der Konzertkirche Neubrandenburg können Besucherinnen und Besucher am 14. Dezember ein besinnliches Konzert des Knabenchors Dresden erleben, während in Güstrow das klassische Oratorium „Der Messias“ von Georg Friedrich Händel bereits am 8. Dezember für festliche Klänge sorgt.

Alle Termine und noch mehr Tipps für eine schöne Vorweihnachtszeit gibt es unter: www.auf-nach-mv.de/weihnachten

Kunst hautnah erleben

WER KUNST ERFAHREN WILL, ist bei „KunstOffen in Mecklenburg-Vorpommern“ genau richtig. Vom 23. bis 25. Mai 2026 öffnen Kunschtchaffende in der Region ihre Galerien, Werkstätten und Ateliers. Besucherinnen und Besucher tauchen ein in die Welt der Kreativen und sehen, wie Werke entstehen – direkt vor Ort. Die offizielle Eröffnung findet am Freitag, den 22. Mai, statt. In den vergangenen Jahren lockte das Festival Tausende Kunstinteressierte aus ganz Deutschland an und machte Mecklenburg-Vorpommern zu einem lebendigen Zentrum für Kreativität. Lassen Sie sich von einzigartiger Kunst inspirieren, entdecken Sie verborgene Ateliers und genießen Sie das besondere Flair der Region. Mehr dazu unter: www.auf-nach-mv.de/kunst/kunstoffen



Foto: TMV/Petermann

Rätsel der Vergangenheit

MANCHE KRIMINALFÄLLE bleiben ungelöst. Irgendwann stellt die Polizei die Ermittlungen ein, und der Fall gerät in Vergessenheit. Um solche sogenannten Cold Cases geht es im Podcast „Mörderischer Osten“. Alle 14 Tage erscheint eine neue Folge, deren Fälle bis in die 1940er-Jahre zurückreichen. Jede Episode widmet sich einem konkreten Fall – von historischen Verbrechen wie der „Kannibalin von der Talstraße“ in Dresden bis zu neueren Fällen wie dem Mord an Anneli-Marie aus dem Jahr 2015. Dabei kombinieren die Produzentinnen kriminalistische Fakten mit gesellschaftlichen Hintergründen und machen auf ungelöste Fälle aufmerksam, bei denen die Polizei weiterhin nach Hinweisen sucht. So können einzelne Cold Cases auch nach Jahrzehnten noch gelöst werden. Der Podcast verfolgt das Ziel, Opfer nicht in Vergessenheit geraten zu lassen und Verständnis für die komplexe Arbeit der Ermittlungsbehörden zu schaffen.



Einfach mal
reinhören:
mehr.fyi!
Podcast-Osten



Foto: iStock.com - drakuliren

Das Rebhuhn – der Vogel des Jahres 2026

SEIT 1971 WÄHLEN DER NABU UND DER LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern) gemeinsam den Vogel des Jahres – ein Symbol dafür, wie eng Mensch und Natur miteinander verbunden sind. Längst darf ganz Deutschland mitstimmen, wenn entschieden wird, welcher Vogel die Aufmerksamkeit auf sich und seinen Lebensraum lenken soll. In der Vergangenheit hat die Idee viele Nachfolger gefunden: Vom „Baum des Jahres“ bis zum „Höhlentier des Jahres“ rückt die Vielfalt unserer Natur auf diese Weise ins Licht. Bei der Wahl zum Vogel des Jahres 2026 gewann das Rebhuhn. Ab Januar 2026 löst es den bisherigen Jahresvogel, den Hausrotschwanz, ab – und erinnert uns daran, wie wichtig natürliche Landschaften und artenreiche Felder für die heimische Flora und Fauna sind.

Weitere Informationen gibt es unter: www.nabu.de



Augenblicke VOLLER REGIONALSTOLZ

Mehr als 90 beeindruckende Aufnahmen machten den **Fotowettbewerb 2025** der Stadtwerke Barth zu einem vollen Erfolg.

35 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zeigten die Region von ihrer schönsten Seite – mal still, mal überraschend, aber immer mit Liebe zum Detail.

Bei der Ausstellungseröffnung am 17. Oktober stellten die Stadtwerke die 13 Siegerbilder vor, die nun den Kalender „Augenblicke 2026“ schmücken. Die Jury hatte die Qual der Wahl. Unter allen eingesendeten Fotos wurden zudem drei Erlebnis-Gutscheine im Wert von je 200 Euro verlost.

Über den Gewinn freuten sich Alice S., Janet F. und Burkhard H. Der gesamte Erlös aus dem Kalenderverkauf kommt erneut dem Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft zugute.

Der Kalender „Augenblicke 2026“ ist im Kundencenter der Stadtwerke Barth erhältlich. ■■■



KAMERA BEREIT?

Wir suchen Ihr schönstes Foto für den Stadtwerke-Kalender 2027!

Jetzt mitmachen:

www.stadtwerke-barth.de/foto

Einsendeschluss: 23. August 2026



Foto: iStock.com - Evgen Prodyko

ALLE JAHRE WIEDER – DIE ZÄHLERABLESUNG IST GESTARTET

Seit dem 21. November sind die Mitarbeiter der Stadtwerke Barth wieder im Stadtgebiet unterwegs und lesen alle Strom- und Gaszähler ab. Diese Aufgabe nehmen wir als Dienstleistung für den örtlichen Netzbetreiber, die SWS Netze GmbH, wahr. Dabei sind die abgelesenen Zählerstände zunächst einmal für die Netza abrechnung notwendig, die der Netzbetreiber an alle Lieferanten versendet. Mit dieser Abrechnung übermittelt er auch die Zählerstände an die Lieferanten und erstellt die Verbrauchsprognose für das neue Lieferjahr. Aus diesem Grund sind die korrekten Zählerstände nicht nur für uns als Lieferant wichtig, sondern auch für die Netzbetreiber und deren Planungen.

Nutzen Sie das Kundenportal

Treffen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Zählerablesung niemanden an, hinterlassen sie eine Zählerablesekarte. Mit dieser Karte können Sie uns Ihre Zählerstände mitteilen. Bitte füllen Sie alle Daten vollständig aus. Sämtliche Zählerstände werden ohne Nachkommastellen erfasst: Werte von 0,0 bis 0,4 werden abgerundet, Werte von 0,5 bis 0,9 aufgerundet.

Alternativ können Sie Ihre Zählerstände online melden – über unser Kundenportal oder das Portal des Netzbetreibers. Kundinnen und Kunden anderer Lieferanten nutzen bitte die Karte oder das Portal des Netzbetreibers. Dort reichen in der Regel Nachname und Zählernummer, falls die Kundennummer nicht bekannt ist. Im Kundenportal können Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Barth außerdem Abschlüsse oder Bankverbindung ändern und bisherige Zählerstände einsehen.

Die verbleibenden Tage vom Ablesedatum bis zum 31.12.2025 wird der Verbrauch durch den Netzbetreiber hochgerechnet. Wenn Sie dies ausschließen wollen, melden Sie uns doch einfach direkt den Zählerstand vom 31.12. Insbesondere über unser Kundenportal ist dies für Sie ohne viel Aufwand möglich.

Unsere Umlandkunden im Netzgebiet der e.dis Netz GmbH erhalten ihre Zählerablesekarte direkt per Post. Gleichzeitig möchten wir Sie auf unser Kundenportal aufmerksam machen, das die Kommunikation mit uns künftig einfacher und bequemer gestaltet. Für die Registrierung benötigen Sie nur eine E-Mail-Adresse, Ihre Kundennummer und wahlweise entweder Ihre Zählernummer oder eine der letzten Rechnungsnummern. ■■■

**Mit Ihren Zählerständen stellen Sie sicher, dass Ihre Abrechnung stimmt.
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

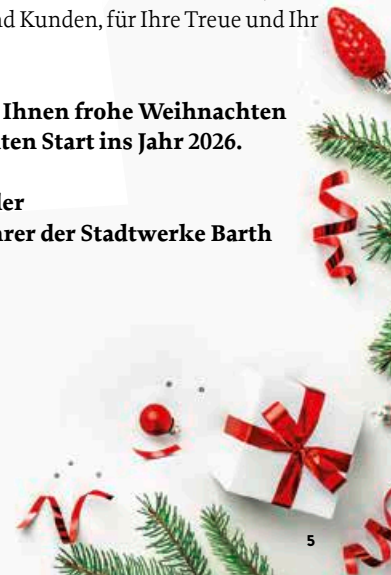
ein bewegtes Jahr neigt sich dem Ende zu. 2025 war geprägt von nationalen und globalen Ereignissen, die unseren Alltag beeinflusst haben. Die Menschen erwarten vor allem konkrete Lösungen für ihre Probleme. Nur gemeinsam, auf Basis von Respekt und Wertschätzung, können wir die Herausforderungen unserer Zeit meistern.

Umso mehr freue ich mich über die Menschen, die sich in Barth und den umliegenden Gemeinden engagieren. Besonders stolz bin ich auf unser Team der Stadtwerke Barth: In den letzten beiden Jahren konnten wir uns mit erfahrenen und motivierten Mitarbeitenden und Führungskräften verstärken. Damit sind die ersten Voraussetzungen geschaffen, die Herausforderungen bei der Entwicklung und dem Aufbau der künftigen Energieversorgung unserer Stadt und Region erfolgreich zu meistern. Welche Projekte anstehen, erfahren Sie in den nächsten Ausgaben unserer Energie aktuell, auf unserer Webseite oder unserem Instagram-Kanal.

Mein Dank gilt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Aufsichtsratsmitgliedern und Gesellschaftern – und vor allem Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, für Ihre Treue und Ihr Vertrauen.

**Ich wünsche Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Start ins Jahr 2026.**

**Ihr Jörg Köhler
Geschäftsführer der Stadtwerke Barth**



WENN HANDWERK GESCHICHTEN ERZÄHLT

Von der Schmiede bis zur Keramik: In Mecklenburg-Vorpommern gibt es zahlreiche **Manufakturen**, die ihre Werkstätten für Besucherinnen und Besucher öffnen.

Auf der Manufaktur-Route in Mecklenburg-Vorpommern und Umgebung verbindet sich Know-how mit zeitgenössischem Design und nachhaltigen Materialien. Zu den besonderen Manufakturen gehören Schmieden, Betriebe/Ateliers für die Herstellung von Filz-, Keramik- oder Papiermaschee-Kreationen sowie Möbelmanufakturen und Textilwerkstätten. Einige Beispiele für Manufakturen auf der Route sind:

Manufaktur Basthorst

Am Glambecker See entsteht in der Manufaktur Basthorst einzigartige Filzkunst – handgefertigt und naturverbunden. In inspirierenden Workshops können Besucherinnen und Besucher die Kunst des Filzens selbst erleben.

Mehr Infos: www.claudia-stark.de

Kay Gundlack Schuhmanufaktur

In der alten Tuchmacher- und Schuhmacher-Stadt Parchim findet Kay Gundlack die Ruhe und Inspiration, die er braucht, um seine Maßschuhe zu kreieren. In seiner Fachwerkstatt an der Elde können die Besucherinnen und Besucher dem Meister in seiner gläsernen Schuhmanufaktur über die Schulter schauen.

Mehr Infos: www.kg-schuhmanufaktur.de





Eichenhof – Keramik und Stoffe
in ihrer schönsten Form: natürlich,
handgefertigt, unverwechselbar



Fischleder Store

Schmuck und Accessoires aus Fischleder. Wer die glänzenden, leuchtend farbigen und kunstvoll gemusterten „Stoffbahnen“ sieht, die Ramona Stelzer an ihre Atelierwände in Wismar gehängt hat, mag kaum glauben, dass das Rohmaterial für ihre Schmuckgestaltung aus Fischleder ist. **Mehr Infos:** www.fischlederstore.de

Goertz Möbelmanufaktur

Am Schiffbauerdamm in Wismar fanden Torsten und Kristina Goertz den perfekten Standort für ihre Möbelmanufaktur. 2016 wurden das Ladengeschäft und die gläserne Manufaktur eröffnet.

Mehr Infos: www.moebelgoertz.de

Eichenhof in Picher

Die Künstlerin Kat von Stenglin webt pflanzengefärbte Stoffe und Gobelins. Ihre Bilder entstehen zuerst im Kopf, dann auf Papier und dann am Hochwebstuhl. Alexander von Stenglin gestaltet individuelle keramische Objekte und Gebrauchskeramik in verschiedenen Techniken. Textilgestaltung und Keramik unter einem Dach.

Mehr Infos: von-stenglin.de/eichenhof

Palais Bülow

Im Palais Bülow lassen Iris und Norbert Leithold die alte Kunst des „Ludwigsluster Cartons“ wieder aufleben. In dem einzigartig erhaltenen klassizistischen Gebäude fertigen sie kunstvolle Papiermaschee-Arbeiten – von vergoldeten Verzierungen bis hin zu modernen Motiven. In Workshops können Besucherinnen und Besucher selbst formen, pressen und bemalen.

Mehr Infos: www.palais-buelow.de

Michael Schimmel – Metallgestalter

In einer urigen Fachwerkschmiede, gleich gegenüber dem Kalkhorster Schloss, fertigt Michael Schimmel Unikate nach Designs seiner Sohnes oder auf Bestellung. Zum Beispiel hochwertige Messer, bei denen das Schmieden verschiedener Stähle unverwechselbare Zeichnungen auf der Klinge hinterlässt. Außerdem stellt der Metallgestalter Beschläge und Schmuck, Gartenskulpturen und Leuchten her.

Mehr Infos: facto-messer.de



INTERESSE GEWECKT?

Einfach den
QR-Code
scannen oder
[mehr.fyi/
Manufakturen](http://mehr.fyi/Manufakturen)
besuchen.



Links: Natürlich. Elegant. Anders. In der Kollektion von Ramona Stelzer wird Fischleder zu einem Symbol moderner Nachhaltigkeit.

Mitte links: Jedes Werkzeug trägt die Spuren echter Handarbeit – in der Werkstatt von Kay Gundlack wird Tradition greifbar.

Mitte rechts: Iris und Norbert Leithold lassen im Palais Bülow den „Ludwigsluster Carton“ wieder aufleben.

Rechts: Metall trifft Leidenschaft – Michael Schimmel formt mit Herz und Präzision einzigartige Meisterwerke aus Stahl.

KI IM ALLTAG

Schlüssel finden, Kofferpacken, Gutenachtgeschichte erfinden: **fünf Ideen**, wie KI das Leben erleichtert.

GÄNGIGE KI-CHATBOTS

1. **ChatGPT**
www.chat.openai.com
2. **Google Gemini**
www.gemini.google.com
3. **Claude von Anthropic**
www.anthropic.com

Alle genannten Modelle bieten kostenlose Accounts und sind eine ideale Einstiegsmöglichkeit für den Einsatz von KI-Chatbots im Alltag.

Tipps für Anfänger: Künstliche Intelligenz ist wie ein Gesprächspartner. Je genauer die Frage, desto besser die Antwort. Wichtig: Die KI kann auch mal danebenliegen – daher ist kritisches Hinterfragen der Ergebnisse sehr wichtig. Und jetzt: Viel Spaß.

PROMPT*

„Schreibe eine Gutenachtgeschichte für meinen dreijährigen Sohn, in der sein Lieblingskuscheltier Fino plötzlich sprechen kann – aber nur, wenn alle Lichter im Haus aus sind.“

1

Familie: Gute Nacht, kleine KI

Das Licht ist gedimmt. Kuscheltier Fino liegt im Arm Ihres Sohnes – aber Ihnen fehlt die Energie für eine Gutenachtgeschichte. Es war ein langer Tag. Warum nicht die KI um Hilfe bitten? Eine App liefert in Sekunden eine fantasievolle Geschichte zum Erzählen – mit Fino als mutigem Held. Denn KI kann nicht nur nützlich, sondern auch herzlich sein.

*Prompt nennt man die Frage oder Anweisung an den KI-Chatbot, um eine bestimmte Antwort zu bekommen

2

Reisen: Was packe ich ein für Sevilla?

Der Morgen graut und der Kaffee dampft, aber der Koffer ist noch leer. Sevilla ruft – vier Tage Tapas, Gassen, vielleicht etwas Regen. Nur Handgepäck? Wie soll das gehen? Was mitnehmen für Sightseeing, Bar-Abende, spontane Wanderungen? Statt stundenlang zu grübeln, wird einfach die KI befragt. Heraus kommt eine stilvolle, clevere Liste – acht Teile, unzählige Kombis. Der Koffer ist in zehn Minuten gepackt. Kein Stress. Pure Vorfreude.

PROMPT

„Ich fliege für ein verlängertes Wochenende im November nach Sevilla, nur mit Handgepäck. Gib mir eine Packliste für eine vielseitige Garderobe, die für Stadtbummel, Tapas-Bar, leichtes Wandern und möglichen Regen geeignet ist. Bitte maximal acht Kleidungsstücke, die sich gut kombinieren lassen.“

PROMPT

„Bitte erkläre mir Schritt für Schritt, wie ich am Backofen (Hersteller, Typ) die Uhrzeit umstelle.“



3

Technik: Sie tickt nicht richtig.

Die Backofenuhr. Unerschütterlich. Während draußen längst die Winterzeit regiert, bleibt sie im Hochsommer-Modus. Umstellen? Keine Chance. Drei Knöpfe, fünf Symbole, null Logik. Die Anleitung? Verschollen seit dem Umzug 2016 – vermutlich neben dem alten Handyvertrag und dem mysteriösen Ikea-Schlüssel. Klar, man könnte googeln. Oder gleich schlauer sein: Fragen wir die KI.

4

Alltag: Wo ist schon wieder der Haustürschlüssel?

Jeder kennt den Moment, wenn der Schlüssel spurlos verschwindet und man sich fragt, ob er in ein unsichtbares Loch gefallen ist. Bevor man die Wohnung hektisch durchwühlt, kann die KI zur Hilfe kommen. Sie hat ein Gespür für alles, was zwischen Sofakissen und Schreibtischen versteckt ist – und hilft beim systematischen Suchen. Zeit, den Schlüssel zu retten! Funktioniert auch mit Brillen oder Portemonnaies.

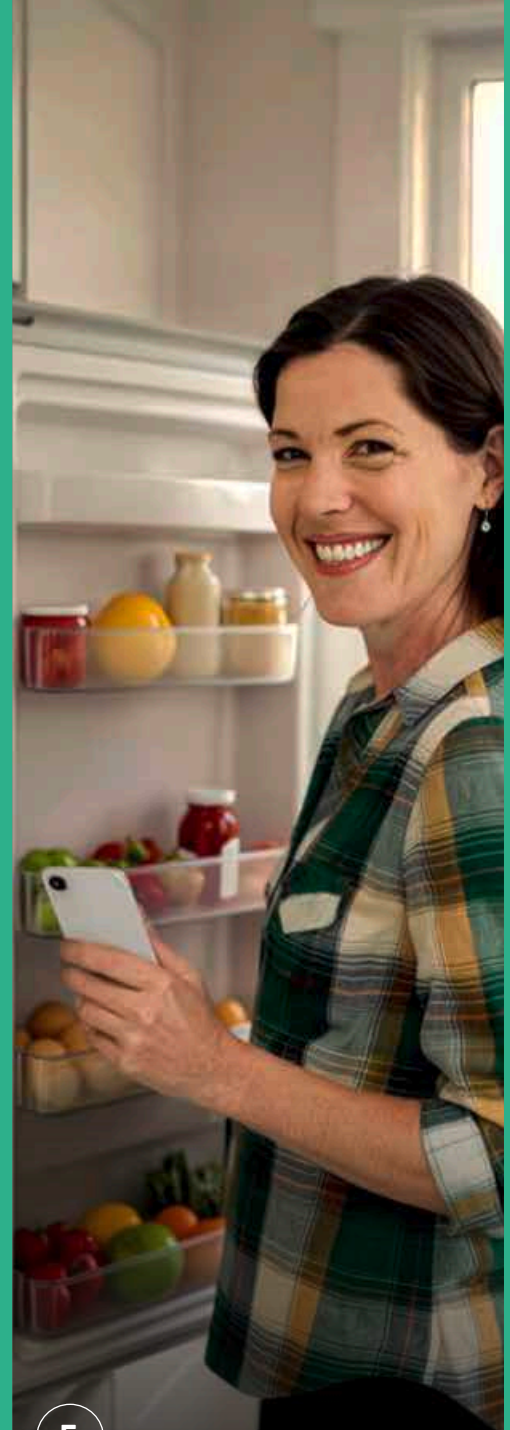


PROMPT

„Mein Haustürschlüssel ist in der Wohnung verschollen. Hilf mir mit einer gezielten Suche.“

PROMPT

„Ich habe noch Tomaten, Tomatenmark, Zwiebeln, Kartoffeln und Eier im Haushalt. Was kann ich damit zubereiten?“



5

Kochen: Wenn die Reste rufen.

Wer kennt es nicht – der Kühlschrank ist so gut wie leer, der Hunger wächst und der innere Schweinehund wehrt sich gegen den nächsten Einkauf. Statt in Panik zu geraten oder sich von den letzten Spaghetti mit Ketchup zu ernähren, gibt's eine Lösung: Kochen mit KI.

POLARLICHTER

sind für viele Menschen die schönste Form von Energie – und in diesem Jahr besonders oft zu beobachten. Auch in Mitteleuropa, wie auf diesem Foto von Andreas Krieter, aufgenommen im Harz. Denn während des elfjährigen Sonnenzyklus schwankt die Häufigkeit und Intensität der Lichterscheinungen: 2025 befindet sich die Sonne im Maximum ihres Aktivitätszyklus. Unser Zentralgestirn schleudert mehr elektrisch geladene Teilchen als gewöhnlich ins All. Das Magnetfeld der Erde leitet diese zu den Polen, wo sie auf verschiedene Moleküle der Atmosphäre prallen. Das Resultat: magisches Leuchten am Himmel. Schleier wabern über die Sterne, bilden Spiralen und lösen sich wieder auf. Wer einmal den Tanz der Polarlichter gesehen hat, den lässt der magische Anblick nicht mehr los. Die Farben reichen von Rot bis Violett. Am häufigsten ist Grün – wenn die Teilchen in 100 bis 150 Kilometer Höhe auf Sauerstoff treffen.

Foto: Andreas Krieter

Wohin damit

RATGEBER

Neue EU-Regeln für Altkleider sorgen für Chaos:
Demnach dürfen alte **KLEIDER UND TEXTILIEN**
nicht mehr in den Restmüll. Aber was ist mit stark ver-
schmutzter oder verschlissener Kleidung?

Seit Beginn des Jahres schreibt das deutsche Kreislaufwirtschafts-
gesetz auf Basis einer EU-Regelung einen neuen Umgang mit
Alttextilien vor. Alte Fetzen wie Hosen mit Rissen, verschlissene
Textilien oder kaputte Sneaker müssen recycelt werden. Doch
ein Blick auf die Schilder an Altkleidercontainern verrät, dass man dort
nur Textilien oder Schuhe einwerfen soll, die noch genutzt werden kön-
nen. Wohin also mit stark verschmutzter oder unbrauchbarer Kleidung?
Hier sind die Kommunen in der Pflicht: Sie müssen für kaputte Textilien
Abgabemöglichkeiten schaffen.

Gut gemeint, schlecht gemacht

Was auf dem Papier nachhaltig klingt, sorgt in der Praxis für Kopfschüt-
teln. Geeignete Abgabestellen sind kaum vorhanden, die bestehenden
Recyclingkapazitäten ausgelastet. In Deutschland ist die Wiederverwer-
tungsquote bereits sehr hoch. Schon heute können viele Sozialträger
und Entsorgungsunternehmen das Sortieren von brauchbarer und
unbrauchbarer Kleidung kaum noch bewältigen.

Daher raten die Verbraucherzentrale und Verbände, kaputte oder
verdreckte Stoffe weiterhin im Restmüll zu entsorgen. Gut erhaltene
Kleidungs- und Textilstücke können wie gewohnt in die Sammelcontai-
ner geworfen werden. Darüber hinaus bietet sich ein Verkauf in Second-
handläden oder über Secondhandapps an. Perspektivisch sollen geeignete
Recyclingverfahren und Kapazitäten auch für kaputte Altkleider aufge-
baut werden.

Übrigens: Die Textilindustrie zählt global zu den größten Umwelt-
verschmutzern. Nach Angaben der Europäischen Union (EU) ist sie für
rund 20 Prozent der weltweiten Wasserverschmutzung verantwortlich
und verursacht pro Kopf in der EU rund 270 Kilogramm CO₂-Emissionen
jährlich. Wer also von vornherein auf billige Wegwerfmode verzichtet,
schafft Platz im Kleiderschrank, entlastet die Umwelt und erleichtert
später den Entsorgungsprofis die Arbeit. ■

Mehr Hinter-
grundinfos zur Alt-
kleidersammlung in
Deutschland finden
Sie unter: [www.fair-
wertung.de](http://www.fair-
wertung.de)

Die zerrissene Jeans,
der ausgeleierte
Pulli, die durchge-
laufenen Schuhe:
Fürs Fotoshooting
haben Mitarbeitende
der Bildredaktion
eigene, unbrauch-
bare Kleidung gesam-
melt.



E-BIKE

KAUFGUIDE



AKKU

Entspannt auf dem E-Bike ins Grüne oder in die Stadt radeln – das geht nur, wenn der Akku genügend Reichweite bietet. Die beste Wahl: ein Lithium-Ionen-Akku, der mindestens 500 Wattstunden speichern kann. Wobei die Reichweite je nach Fahrstil, Strecke und Außentemperatur variiert. Ist der Akku in den Rahmen integriert, haben Diebe wenig Chancen. Abnehmbare Akkus erleichtern wiederum das flexible Laden. Sitzt der Akku unten am Rahmen, kann das den Fahrkomfort verbessern. Allerdings bekommt er dann mehr Schmutz und Nässe ab und kann beim Wechseln leichter herunterfallen. Auch Gewicht und Kosten spielen eine Rolle: Wer einen großen Akku wählt, verfügt zwar über mehr Reichweite, doch das Rad wird schwerer und teurer.



MOTOR

Wie ein E-Motor das Fahren unterstützt, hängt auch davon ab, wo er sitzt. Es gibt Modelle mit Nabenmotoren, die entweder direkt das Vorder- oder das Hinterrad antreiben. Mittelmotoren haben sich als bester Kompromiss herausgestellt. Sie sind langlebig, flexibel mit Naben- oder Kettenschaltung kombinierbar, bieten ein angenehmes Fahrgefühl und werden bei rund 90 Prozent der aktuell verfügbaren E-Bikes verbaut. Beim Kauf achtet man am besten auf den Drehmoment des Motors. Er wird in Newtonmeter (Nm) angegeben. Die Zahl hilft dabei einzuschätzen, wie stark der Motor die Tretleistung unterstützen kann. Für den Alltag reichen 50 Nm aus, Mountainbiker greifen eher zu 65 bis 85 Nm.

Ihr altes Fahrrad hat ausgedient und Sie wollen auf ein elektrisches Modell umsatteln? Auf diese **Details** sollten Sie beim Kauf Ihres ersten E-Bikes unbedingt achten.



3

RAHMEN

Der Rahmen sollte zur Körpergröße passen. Wichtig ist aber auch, wie man sein E-Bike einsetzen will. Ein Trapezrahmen erleichtert durch das stark abfallende Oberrohr das Auf- und Absteigen, bietet also für den Einsatz in der Stadt viel Komfort. Zudem ist er sehr stabil. Gleiches gilt für den sogenannten Waverahmen, der sogar ganz ohne Oberrohr auskommt. Wer es lieber sportlich mag und gleichzeitig wenig Gewicht bei hoher Steifigkeit bevorzugt, wählt einen Diamantrahmen.

4

STEUEREINHEIT

In der Steuereinheit, auch E-Bike-Controller genannt, laufen alle von Sensoren gemeldeten relevanten Fahrdaten zusammen. Über ein Display am Lenker lassen sich diese Daten einfach abrufen. Wichtig ist die Anzeige der Akkukapazität, der aktuellen Geschwindigkeit und des gewählten Unterstützungsmodus. Das Display sollte intuitiv bedienbar und gut ablesbar sein. Moderne Systeme bieten zusätzlich Smartphone-Konnektivität, Navigationshilfen und Fehlerdiagnosen.

Ohne die richtige **versicherung** sollte sich niemand aufs Fahrrad schwingen. Tipps von der Verbraucherzentrale: [mehr.fyi/versicherung](https://www.verbraucherzentrale.de/mehr.fyi/versicherung)

5

ZUBEHÖR

Es ist nie verkehrt, in die Sicherheit zu investieren. Intelligente Schlösser, die sich nur per App auf dem Smartphone entriegeln lassen, bieten effektiven Diebstahlschutz. LED-Lampen am Fahrradhelm erhöhen die Sicherheit im Dunkeln. Zusätzliche Gadgets wie Smartphone- oder Werkzeughalter brauchen wenig Platz und erhöhen den Komfort.

FESTLICHER BRATEN

Wärme und Leichtigkeit auf dem weihnachtlichen Esstisch – zwei Rezepte, die **HERZ UND GAUMEN** gleichermaßen verwöhnen.

Wer noch eine herzhafte Beilage wünscht – **Semmelknödel** passen perfekt zum Hähnchenbraten: mehr.fyi/semmelknoedel

Foto: Picture Press



EINKAUFSZETTEL

QR-Code scannen und
Zutatenliste aufs Tablet
oder Smartphone laden

BRATHUHN MIT WEISSBROT-FÜLLUNG

Zubereitung:

- 1 Weißbrot in Würfel schneiden, auf ein Backblech legen, im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Umluft ca. 10 Minuten rösten. In eine Schüssel geben. Die Milch erhitzen und über die Brotwürfel geben. Ei verquirlen, Thymianblätter abzupfen und mit Salz und Pfeffer unterheben. Masse beiseitestellen.
- 2 Apfel schälen, in kleine Würfel schneiden. Petersilie waschen, hacken und mit den Apfelwürfeln und Pistazien unter die Brotmasse rühren. Kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
- 3 Huhn waschen, trocken tupfen. Mit Salz und Pfeffer von innen und außen einreiben. Das Huhn mit der Brotmasse befüllen, Füllung gut hineinpresse. Die Schenkel mit einem Küchenfaden zusammenbinden und das Huhn in einen Bräter setzen. Öl mit Paprikapulver vermengen und das Huhn damit einpinseln. Alles im Ofen auf der mittleren Schiene ca. 90 Minuten garen.
- 4 In der Zwischenzeit den Feldsalat waschen und putzen. Zwiebeln schälen, halbieren und vierteln. Karotten schälen und mit der groben Seite der Kastenreibe reiben. Zwiebeln zusammen mit Essig in einem Topf einmal kräftig aufkochen. Danach das Olivenöl, den Senf und Honig einrühren, beiseitestellen und auskühlen lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 5 Das Huhn anrichten. Den Salat zusammen mit den Karotten und den ausgekühlten Zwiebeln und der Marinade vorsichtig vermengen und dazu servieren. Den Salat mit Kernöl beträufeln.

Zutaten für 4 Personen:

- 80 g Weißbrot
- 60 ml Milch
- 1 Ei, Größe M
- 2 Stängel Thymian
- 1 Apfel
- 1/2 Bund Petersilie
- 30 g Pistazien, gehackt
- Salz, Pfeffer und Muskat
- 1 Huhn, ca. 2 kg
- 2 EL Pflanzenöl
- 1 TL Paprikapulver
- 150 g Feldsalat
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Karotten
- 3 EL Apfelessig
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Senf
- 1 EL Honig
- 2 EL Kernöl



Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Rindersuppenfleisch
- 1 Liter Gemüsebrühe
- 2 Lorbeerblätter
- 3 Pimentkörner
- 2 Wacholderbeeren
- 2 Karotten
- 400 g Knollensellerie
- 1/2 Stange Lauch
- Salz, Pfeffer und Muskat
- 1 Baguette, 250 g
- 1 Handvoll Petersilienblätter
- 1 Bund Schnittlauch
- 250 g Sauerrahm

BROTSUPPE

Zubereitung:

- 1 Fleisch in ca. 2 cm große Würfel schneiden. In der Brühe mit Lorbeerblättern, Pimentkörnern und Wacholderbeeren zum Kochen bringen. Bei niedriger Hitze ca. 45 Minuten köcheln lassen. Währenddessen Karotten und Sellerie schälen und in feine Würfel schneiden. Lauch putzen, waschen, in Ringe schneiden.
- 2 Das Gemüse nach der Garzeit in die Suppe geben und alles ca. 20 Minuten weiterköcheln lassen. Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
- 3 In der Zwischenzeit das Baguette in sehr dünne Scheiben schneiden und diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech nebeneinanderlegen. Im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Umluft ca. 8–10 Minuten knusprig-braun rösten.
- 4 Petersilie und Schnittlauch waschen, putzen und grob schneiden. Den Sauerrahm mit Salz und Pfeffer würzen und glatt rühren.
- 5 Die Brotchips auf Teller verteilen, mit Petersilie bestreuen und mit der heißen Suppe übergießen. Je einen Klecks Sauerrahm auf das Gericht geben, mit Schnittlauch bestreuen.

aus- denken	▼	Frauen- name	Huhn	griech. Buch- stabe	<h2>RÄTSELN UND GEWINNEN</h2> <p>Die Buchstaben aus den farbig umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort.</p> <p>Einsendeschluss ist der 4. Januar 2026</p>	Freund von Asterix	▼	franzö- sisch: Straße	Schwei- zer Kanton	Ver- losung	
Stille	→		7			Nest- gelege	→	5			
kon- stant	→			6		Wäh- rung in Irland	→			2	
►		12				Kleber	→	3			
Stadt in Italien		Kalifen- name		Zuruf an Zug- tiere	Welt- raum- agentur	unbe- nutzt	Liebes- gott	▼	Lauf- vogel	Fluss in Bayern	Ziegen- leder
Nadel- arbeit	→	4					Staat in Ame- rika	→	10		
spa- nischer Artikel	→		dt.- poln. Insel		1					afrika- nischer Strom	11
Rang- stufe	→			8			Staat in Afrika	→	9		

Lösungs-
wort:

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

DER WEG ZUM GEWINN

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an:

Stadtwerke Barth GmbH

Stichwort: Rätsel

Hölzern-Kreuz-Weg 11

18356 Barth

Es geht auch per E-Mail:

raetsel@stadtwerke-barth.de

Lösungswort des Kreuzworträtsels
im Heft 3/2025: DUSCHKOPF

Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsendern mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten, die wir per Post erhalten haben, werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht. Mehr zum Datenschutz unter: www.stadtwerke-barth.de/datenschutz.html



DUSCHEN DELUXE

Machen Sie mit bei unserem Preisrätsel und gewinnen Sie mit etwas Glück einen **WASSER-SPARENDE DUSCHKOPF** für einen perfekten Start in den Tag!

KOMFORT UND WOHLBEFINDEN FÜR IHR BAD Erleben Sie pure Entspannung und modernes Design aus der innovativen Pulsify-Linie von Hansgrohe: Das Duschsystem wertet nicht nur jedes Badezimmer auf, sondern macht das tägliche Duschritual zum echten Highlight. Die besondere PowderRain-Technologie hüllt Sie in Tausende mikrofeine Tropfen – so sanft wie ein Sommerregen auf der Haut. Für maximale Abwechslung sorgen zwei weitere Strahlarten: ein kraftvoller IntenseRain und ein belebender Massagestrahl. Dank der praktischen QuickClean-Technologie lassen sich Kalkrückstände blitzschnell entfernen. So genießen Sie lang anhaltende Frische und intensive Momente, jeden Tag aufs Neue. ■■■

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtwerke Barth GmbH, Hölzern-Kreuz-Weg 11, 18356 Barth,

Telefon: 038231-683-0, info@stadtwerke-barth.de, www.stadtwerke-barth.de

Verlag: trurnit GmbH, Putzbrunner Straße 38, 85521 Ottobrunn, Telefon: 089-608001-0

Redaktion: Gerd Klingbeil (verantwort. Lokalteil Stadtwerke Barth), in Zusammenarbeit mit Andrea Melichar, Claudia Herrmann, Birgit Wiedemann, trurnit GmbH, Friesenweg 5/1, 22763 Hamburg **Druck:** Bonifatius GmbH, Paderborn